

T.J.F EĞİTİM KURULU
JUDO 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU DERS PROGRAMI
16-26 Ekim 2017 / İSTANBUL

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	KAPSAM	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ	SAAT
16.10.2017	08.30--12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Uygulamalı	Federasyon Tarafından Belirlenecek	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası			
	13.30--17.30	Özel Antrenman Bilgisi	Uygulamalı	Federasyon Tarafından Belirlenecek	4
17.10.2017	08.30--10.30	Özel Antrenman Bilgisi	Uygulamalı	Federasyon Tarafından Belirlenecek	2
	10.30--12.30	Oyun Kuralları	Uygulamalı	Federasyon Tarafından Belirlenecek	2
	12.30 - 13.30	Öğle Arası			
	13.30--17.30	Teknik Taktik	Uygulamalı	Federasyon Tarafından Belirlenecek	4
18.10.2017	08.30--12.30	Teknik Taktik	Uygulamalı	Federasyon Tarafından Belirlenecek	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası			
	13.30--17.30	Teknik Taktik	Teorik	Federasyon Tarafından Belirlenecek	4
19.10.2017	08.30--12.30	Teknik Taktik	Teorik	Federasyon Tarafından Belirlenecek	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası			
	13.30--17.30	Teknik Taktik	Teorik	Federasyon Tarafından Belirlenecek	4
20.10.2017	08.30--12.30	Teknik Taktik	Uygulamalı	Federasyon Tarafından Belirlenecek	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası			
	13.30--17.30	Teknik Taktik	Uygulamalı	Federasyon Tarafından Belirlenecek	4
21.10.2017	08.30--12.30	Teknik Taktik	Uygulamalı	Federasyon Tarafından Belirlenecek	4
	12.30- 13.30	Öğle Arası			
	13.30--19.30	Psikomotor Gelişim	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	6
22.10.2017	08.30--12.30	Beceri Öğrenimi	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası			
	13.30--19.30	Genel Antrenman Bilgisi	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	6
23.10.2017	08.30--12.30	Genel Antrenman Bilgisi	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası			
	13.30--17.30	Spor Anatomisi	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	4
	17:30--19:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	2
24.10.2017	08.30--12.30	Spor Fizyolojisi	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası			
	13.30--17.30	Spor ve Beslenme	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	4
25.10.2017	08.30--12.30	Spor Psikolojisi	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası			
	13.30--17.30	Sporcu Sağlığı	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	4
26.10.2017	08:30--10:30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	2
	10.30--12.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	2
	12.30 - 13.30	Öğle Arası			
	13.30 - 17:30	Sporda Öğretim Yöntemleri	Teorik	Üniversite Öğretim Görevlisi	4
TOPLAM DERS SAATI					94